

Распечатайте эту инструкцию и повесьте в своей парадной

Оставайтесь дома

Минимум контактов — лучший способ сдержать эпидемию коронавируса

- Не выходите из дома совсем, если можете.
 - Если вы вынуждены ходить на работу или учебу, старайтесь больше нигде не ходить.
 - Убедите своих пожилых родственников оставаться дома. Оставляйте нужные им продукты и медикаменты у двери.
- Особенно важно оставаться дома, если:**
- Вам больше 60 лет — вы в группе риска. Попросите о помощи родственников или соседей.
 - У вас есть симптомы простуды или ОРВИ — не ходите в поликлинику, вызовите врача на дом.

Если вы по какой-либо причине не можете выйти из дома, а вам нужны продукты или медикаменты, позвоните по одному из телефонов ниже — ваши соседи готовы вам помочь.

Если вы не в группе риска и готовы помочь соседям, оставьте свои данные:

имя

квартира

телефон

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Если вы больше не можете помочь, вычеркните свой номер.

Интернет-издание

Бумага

Актуальная информация
о коронавирусе здесь (cl.c.to/ybqdNw)

